

Bytów dnia, 28.01.2009r.

INFORMACJA NA TEMAT GRYPY

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bytowie informuje o zbliżającym się wzroście zachorowań na grypę, przewiduje się że nastąpi to w okresie koniec stycznia do połowy marca 2009 r.

PAMIĘTAJ, JEDYNĄ SKUTECZNĄ METODĄ SWOISTEJ PROFILAKTYKI JEST SZCZEPIENIE PRZECIWKO GRYPIE.

NIE ZWLEKAJ, ZASZCZEP SIĘ !!!

GRYPA jest ostrą , bardzo zaraźliwą chorobą, szerzącą się drogą kropelkową.

Osoby szczególnie narażone na grypę i jej powikłania , to;
Osoby powyżej 50 roku życia dorośli i dzieci z chorobami przewlekłymi (układu oddechowego, układu krążenia, nerek , wątroby) .

Szczepiąc się p/grypie unikniesz zachorowania na grypę a szczególnie powikłań , takich, jak;

Bakteryjne zapalenie płuc

Pogorszenie przebiegu chorób przewlekłych

Powikłania ze strony płuc i serca

Około 90 % zgonów związanych z grypą dotyczy osób powyżej 65 roku życia

Skuteczność szczepienia przeciw grypie w grupie zdrowych osób powyżej 65 roku życia ocenia się na 70-90%. Szczepienia to najskuteczniejsza metoda zapobiegania zachorowaniom na grypę i jej ciężkim powikłaniom. Najlepiej szczepić się przed sezonem epidemicznym- wrzesień , październik a także w listopadzie, grudniu, styczniu i lutym czy nawet w marcu.

W Polsce szczyt zachorowań na grypę ma miejsce między styczniem a marcem. Przed podjęciem decyzji o szczepieniu skonsultuj się z lekarzem. Europejskie Centrum Kontroli i Prewencji Chorób (ECDC) zaleca poddawanie się szczepieniom ochronnym przeciwko grypie sezonowej. Dotyczy szczególnie osób z grup ryzyka , cierpiących na choroby przewlekłe, osób starszych a także pracowników służby zdrowia.

p.o. Państwowy Powiatowy

Inspektor Sanitarny

w Bytowie

mgr Anna Krefft