



## **STRZEŻ SIĘ KLESZCZY!**



**Kleszcze**, to drobne pasożytnicze pajęczaki żywiące się krwią, które mogą przenosić drobnoustroje chorobotwórcze wywołujące **kleszczowe zapalenie mózgu i boreliozę**.

Występują w lasach, parkach, ogrodach oraz w wysokich trawach  
Do zakażenia dochodzi podczas wysysania krwi.

### **BORELIOZA**

Wywołana przez bakterię krętka boreliozy. Niebezpieczeństwo zapadnięcia na nią związane jest z pasożytowaniem kleszcza, zarażonego w/w bakterią, w skórze człowieka, bądź niewłaściwym postępowaniem przy jego usuwaniu.

#### **Nie przegap objawów:**

- zmiany skórnej w postaci plamy z charakterystycznym czerwonym brzegiem i przejaśnieniem w środku zmiany (zaczerwienienie to występuje zwykle w miejscu ukąszenia i rozszerza się przez kilka dni lub nawet tygodni, po czym znika);
- gorączka;
- ogólne rozbicie;
- bóle mięśniowe.

**U osób nieleczonych**, po kilku miesiącach wystąpić mogą nawracające objawy zapalenia stawów, zmiany w układzie nerwowym, w tym sztywność karku, bóle głowy, porażenie mięśni twarzy, niedowład kończyn oraz zaburzenia psychiczne. Czasem może wystąpić zapalenie mięśnia sercowego lub osierdzia. Mogą również pojawić się zmiany skórne.

**U niektórych osób borelioza może przebiegać bezobjawowo, a jedynym dowodem przebycia zakażenia są dodatnie odczyny serologiczne krwi lub płynu mózgowo – rdzeniowego wykrywające przeciwciała anty-Borelia.**

## **KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU (KZM)**

Wywołane przez wirusa i odpowiada objawom zapalenia opon mózgowo – rdzeniowych.

**W przeciwieństwie do boreliozy przeciw Kleszczowemu Zapaleniu Mózgu istnieje możliwość zaszczepienia się.**

**O szczepionkę zapytaj swojego lekarza.**

## **PAMIĘTAJ**

Aby uniknąć kontaktu z kleszczem podczas pobytu na łonie natury należy zakładać:

- pełne buty,
- długie spodnie, opasujące ściśle kostki,
- koszulę z długimi rękawami i ciasno przylegającymi mankietami,
- kapelusz.

Warto również spryskać się preparatami przeciw kleszczom, dostępnym w aptece bez recepty.

**Po powrocie należy dokładnie obejrzeć całe ciało w celu poszukiwania malutkich czarnych punkcików czyli kleszczy.**

## **USUWANIE KLESZCZA**

Zauważonego kleszcza należy jak najszybciej usunąć, gdyż zmniejsza się wówczas ryzyko zakażenia. Najlepiej zgłosić się do chirurga, który usunie go w całości.

Można również usunąć kleszcza samemu chwytając go pensetą jak najbliżej skóry i delikatnie wyciągając, bądź też przy użyciu specjalnej strzykawki, w którą zaopatrzyć się można w aptece.

**Nie należy smarować kleszcza żadną substancją, gdyż duszący się wówczas kleszcz wymiotuje i wraz z wymiocinami może wprowadzić do naszego organizmu chorobotwórcze drobnoustroje!**



**Przed wyjazdem na wakacje uświadom swoje dziecko o chorobach przenoszonych przez kleszcze!**