

W związku z obchodami „**Światowego Dnia bez Tytoniu**”,

któremu w tym roku przyświeca hasło „**Pleć, a tytoń**”

**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bytowie** postanowił zorganizować kilka akcji prozdrowotnych, których celem jest zwrócenie większej uwagi społeczeństwa na szkodliwość dymu tytoniowego.

Dnia 29 maja w czasie trwania **festynu Filipiada** pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Bytowie bezpłatnie wykonywać będą pomiary ciśnienia tętniczego krwi, pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu oraz będą rozdawane materiały dotyczące szkodliwości palenia tytoniu. Dnia 31 maja w kilku lokalach gastronomicznych w Bytowie obowiązywać będzie zakaz palenia tytoniu.

Do współpracy zaprosiliśmy młodzież szkół ponadgimnazjalnych, która 31 maja zorganizuje w swoich szkołach wystawy dotyczące szkodliwości palenia tytoniu. Pomysł na zorganizowanie wystaw zrodził się z troski o edukację dzieci i młodzieży z zakresu profilaktyki antytytoniowej. Szkodliwe oddziaływanie związków zawartych w dymie tytoniowym zagraża zarówno osobom czynnie palącym tytoń jak i osobom niepalącym przebywającym w ich towarzystwie. Niebezpieczeństwo związane z zachorowaniem na choroby odytoniowe, tj. choroby układu krążenia, układu oddechowego i nerwowego, jest tym większe im dłużej trwa ekspozycja na dym tytoniowy. Stąd też u dzieci wychowujących się w rodzinach uzależnionych od tytoniu znacznie częściej występuje astma, czy też infekcje górnych dróg oddechowych i ucha środkowego.