



Imię i nazwisko:

Jakub Czaja

Uczelnia, wydział:

Gdański Uniwersytet Medyczny, Wydział Farmacji

Tytuł, imię i nazwisko promotora:

Dr hab. Anna Lebedzińska

Służbowy adres mailowy i /lub
adres strony www doktoranta:

www.aktywnadieta.pl

Tytuł pracy doktorskiej:

„Bromatologiczna ocena czynników optymalizujących dietę osób aktywnych fizycznie”

Zakres prowadzonych badań:

Prowadzone badania mają charakter wieloaspektowy i uwzględniają takie obszary jak:

- Sposób żywienia osób aktywnych fizycznie;
- Suplementacja diety;
- Wartość odżywcza produktów spożywczych;
- Glikemia poposiłkowa (po i bez wysiłku);
- Wydatek energetyczny podczas wysiłku.

Branża oraz oferta i obszar
współpracy partnerskiej:

Żywnienie sportowców i osób aktywnych fizycznie, żywnienie i aktywność fizyczna osób otyłych

Oferta kierowana jest do ośrodków, klubów oraz firm funkcjonujących w obszarach działalności sportowo-rekreacyjnej, sanatoryjno-uzdrowiskowej oraz promujących zdrowy styl życia i kulturę fizyczną, takich jak:

1. Kluby sportowe;
2. Ośrodki sanatoryjno-uzdrowiskowe oraz centra Wellness i SPA;
3. Firmy związane ze środowiskiem sportowym;
4. Producenci żywności i suplementów diety.

Oferta zakłada:

- Stworzenie jasnego i zrozumiałego programu żywieniowego, który mógłby zostać wykorzystany przez kluby sportowe oraz środki promocji zdrowia w celu optymalizacji uzyskiwanych efektów;
- Stworzenie skutecznego programu treningowego dla osób z nadwagą i otyłością oraz osób o różnym poziomie aktywności fizycznej;
- Konsultacje dotyczące wartości zdrowotnej żywności oraz suplementów diety.



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



Pomorskie w Unii
URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO
www.woj-pomorskie.pl

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

